2022

Jahresbericht

SkF

SkF Hildesheim e.V.
Steuerwalder Str. 16
31137 Hildesheim
info@skf-hildesheim.de
www.skf-hildesheim.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 2
Vorstellung neue Geschäftsführung 3
Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen 4

Berichte

Schwangerschaftsberatung 5
- Schwangerschaftsberatung in Zahlen 5
- Themen im Kontext der Schwangerschaftsberatung 2022 5

Geburtsvorbereitungskurs „Abenteuer Muttersein“ 6
- „Abenteuer Muttersein“ in Zahlen 7

Krabbelgruppe „MuKi“ 7
- „MuKi in Zahlen 7

Frauengruppe 60 plus/minus 8
- Frauengruppe 60 plus/minus in Zahlen 8

Netzwerke 8
Ausblick und Termine 10
Danke! 11

Vorwort

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer des SkF Hildesheim,

wir, der Vorstand des Vereins, setzen uns zusammen aus der Vorsitzenden Ursula Backhaus, die mehr als 25 Jahre im Caritasverband für die Diözese Hildesheim und in den 90er Jahren auch schon im SkF im Verwaltungsbereich tätig war, der stellvertretenden Vorsitzenden Barbara Kreutzer, die in der Stiftung kath. Altenhilfe im Bistum Hildesheim ist und der stellvertretenden Vorsitzenden Gertrud Schlote-Henschke die schon in ihrer zweiten Amtsperiode im SkF Vorstand ist.

Als katholischer Frauenfachverband sehen wir es als unsere Aufgabe, christliche Werte zu leben. Unsere Öffentlichkeitsarbeit richtet sich grundsätzlich an dem christlichen Menschenbild aus.
Im Jahr 2022 haben wir an vielen Aktionen teilgenommen, wie zum Beispiel „Gewalt gegen Frauen kommt nicht in die Tüte“; diese Veranstaltung findet einmal im Jahr in Hildesheim an wechselnden Orten statt und ist eine Kooperation aus vielen Verbänden und Vereinen. Bereits zum 16. Mal hatte der SkF in Hildesheim deshalb am Internationalen Tag für die Beseitigung von Gewalt gegen Frauen mit Brötchentüten auf Gewalt und ihre Opfer aufmerksam gemacht.
Auch beim Equal Pay Day, der auf die ungleiche Bezahlung von Frauen und Männern bei gleicher Arbeit aufmerksam macht, waren wir ebenfalls zugegen. Dieses Jahr fuhr ein Bus mit Aufdruck vier Wochen durch den Landkreis Hildesheim. Auch hier sind wir in Kooperation mit Verbänden wie dem Sozialverband Deutschland, Kath. Frauenverband, Kolping, Kath. Arbeiterbewegung und vielen mehr.

Weitere Aktivitäten des Vorstandes sind auf Seite 9 zu finden.

Der SkF Hildesheim ist mit den anderen drei SkF Ortsvereinen aus dem Bistum Hildesheim (Braunschweig, Hameln und Hannover) in engem Kontakt. Um die Zukunftsfähigkeit der vier Ortsvereine zu gewähren, wird eine engere Kooperation angestrebt.

In diesem Jahr fand ein Wechsel in der Geschäftsführung des SkF Hildesheim statt. Wir möchten Andrea Franke auf diesem Weg nochmals alles Gute für Ihren Ruhestand wünschen und bedanken uns für Ihre jahrzehntelange Arbeit für unseren Verein; und wir begrüßen Daniela Trilling, die seit dem 01.06.2022 die Geschäftsführung übernommen hat.

Ursula Backhaus	Barbara Kreutzer	Gertrud Schlote-Henschke

Vorstellung neue Geschäftsführung

Liebe Mitglieder und Freunde des SkF Hildesheim,

ich möchte mich Ihnen kurz vorstellen: Mein Name ist Daniela Trilling. Ich freue mich, dass ich seit dem 01.06.2022 für den SkF Hildesheim e.V. als Geschäftsführerin und Beraterin tätig sein darf.
Mein Studium zur staatlich anerkannten Diplom-Sozialarbeiterin absolvierte ich an der Universität Duisburg-Essen. Zu Beginn meiner beruflichen Laufbahn arbeitete ich für den Caritasverband Oberhausen als Dyskalkulie-Therapeutin auf Honorarbasis. Daraufhin war ich acht Jahre in der beruflichen Rehabilitation mit psychisch erkrankten Menschen als Sozialarbeiterin tätig.
Neben meiner beruflichen Tätigkeit schloss ich in den Jahren 2012 bis 2014 mein Fernstudium zur zertifizierten Sozialmanagerin ab.
2015 lernte ich meinen Mann kennen und zog zu ihm nach Iserlohn. Dort leitete ich, bis zu unserem Umzug nach Niedersachsen eine Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen.
Der Umzug 2019 nach Niedersachsen erfolgte aus privaten Gründen sehr kurzfristig. Hier in Niedersachsen leitete ich zuletzt als Elternzeitvertretung eine Beratungsstelle der Lebenshilfe. Mit Auslaufen meines Vertrages bei der Lebenshilfe entdeckte ich die Stellenausschreibung von Frau Franke für den SkF Hildesheim e.V.
Für einen christlichen Verein arbeiten zu dürfen, ist für mich sehr bedeutsam. Gerade die Spiritualität ist es, die mir immer wieder sowohl in meinem beruflichen wie auch meinem privaten Alltag Kraft gibt.
Meine Freizeit verbringe ich viel mit meinem Hund, in der Gartenarbeit oder insgesamt in der Natur. Zudem koche ich gerne, mache Sport oder spiele gerne kooperative Tabletop-Spiele.

In der täglichen Arbeit begegnen meinem Team und mir Menschen in Not oder am Rande der Gesellschaft. Wir erleben in der Schwangerenberatung Frauen, die viele Sorgen und Fragen haben, vielfach existentieller Art. Es geht um materielle Sorgen, Partnerprobleme, Loyalitätskonflikte mit Blick auf die Familie, Herausforderungen durch Pränatal-Diagnosen, Gesundheit von Mutter und Kind und vieles mehr. Wir verstehen unsere Beratung für den Schutz des ungeborenen und des geborenen Lebens als Auftrag, uns an die Seite dieser Frauen und Familien zu stellen, um mit ihnen gemeinsam Bewältigungsstrategien zu entwickeln, die eine Stabilisierung und Entwicklung von hilfreichen Perspektiven ermöglichen.

Daniela Trilling
Geschäftsführerin

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des SkF Hildesheim e.V.

v.l.n.r.: Gertrud Schlote-Henschke (Stellvertretende Vorsitzende), Barbara Kreutzer (Stellvertretende Vorsitzende), Ursula Backhaus (1. Vorsitzende)

Daniela Trilling
Geschäftsführerin & Diplom-Sozialarbeiterin

Vanessa Mundt
Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (BA)

Franziska Reichelt
Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (BA) im Anerkennungsjahr

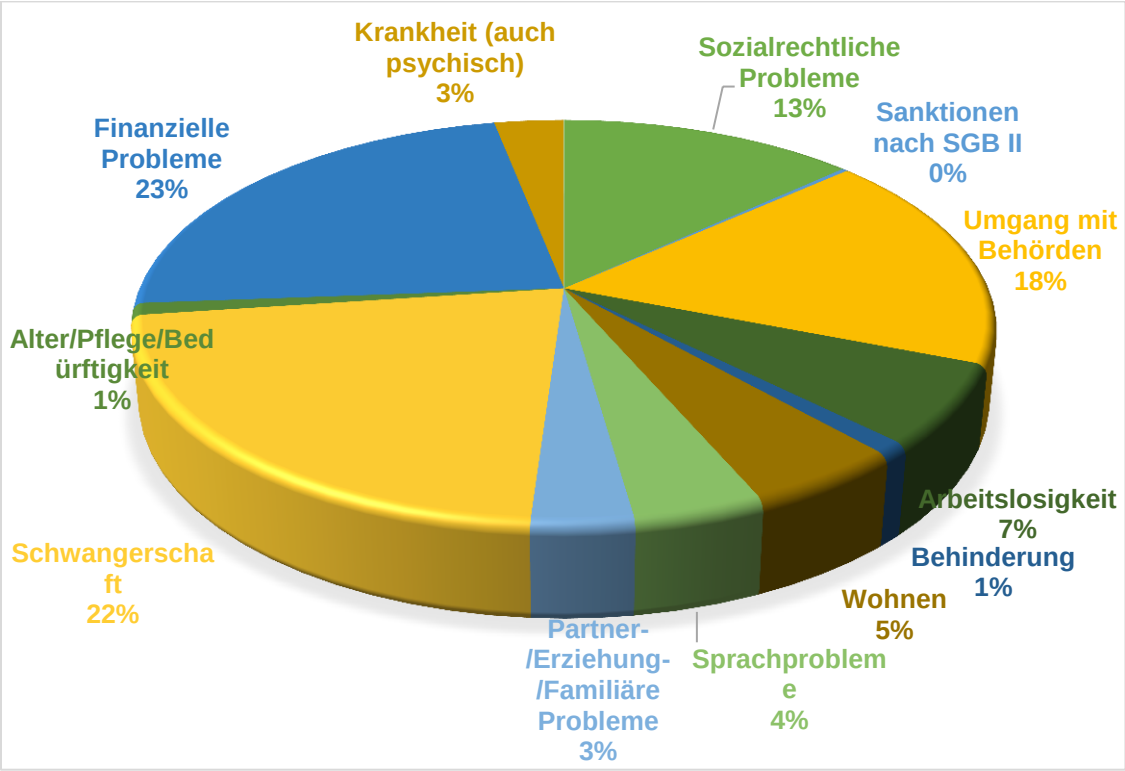
Die Schwangerschaftsberatung

Bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung stehen wir jeder Frau (und jedem Mann) unterstützend zur Seite. Wir informieren über finanzielle Möglichkeiten und bieten Unterstützung bei Anträgen. Unsere Beratungen sind grundsätzlich vertraulich und auf Wunsch auch anonym.
Wir beraten und unterstützen werdende Mütter und Väter bei der Entscheidung zu einer vorgeburtlichen Untersuchung. Wir begleiten während der Wartezeit auf das Ergebnis und stehen auch weiter zur Seite, besonders wenn das Ergebnis auffällig ist.
Wir begleiten Frauen bei der anonymen Geburt. Ebenso sind wir für Mütter und Väter nach einer Fehlgeburt da und begleiten den Trauerprozess.

Das Jahr 2022 in Zahlen

Es suchten uns Frauen und Männer aus 28 verschiedenen Nationalitäten auf. Der Anteil der männlichen Ratsuchenden lag im Verhältnis zu den weiblichen bei 0,84 %. Frauen mit Fluchterfahrungen und Migrationshintergrund machten 64,5 % aus. Dieser verhältnismäßig hohe Anteil ist durch den Standort der Beratungsstelle begründet. Die Hildesheimer Nordstadt zählt mit der Oststadt zu den Bezirken, die in Hildesheim am dichtesten besiedelt sind und den höchsten Anteil an Einwohnern mit Migrationshintergrund aufweisen. Die Nachfrage von schwangeren Frauen aus der Hildesheimer Nordstadt lag bei 53,5 %, während 46,5 % aus den anderen Stadtteilen der Stadt Hildesheim oder des Landkreises kamen.
Das Durchschnittsalter der schwangeren Frauen lag bei 28,5 Jahren. 62,03 % der Frauen sind alleinerziehend.

Themen im Kontext der Schwangerschaftsberatung waren 2022



Geburtsvorbereitungskurs „Abenteuer Muttersein“

Der Geburtsvorbereitungskurs „Abenteuer Muttersein“ ist ein niedrigschwelliges Angebot für werdende Mütter, die in der Regel nicht an den Angeboten der herkömmlichen Geburtsvorbereitungskurse, deren Teilnahme bindend und kostenpflichtig ist, teilnehmen können.
Die Niedrigschwelligkeit ist dadurch erreicht, dass unter anderem eine feste Anzahl von Terminen nicht eingehalten werden muss und dass der Kurs für die Frauen kostenlos ist. Die werdenden Mütter haben die Möglichkeit zu den Terminen zu erscheinen, an denen ihr ganz individueller Alltag es erlaubt. Zudem werden die Themen innerhalb des Kurses entsprechend der Fragen und Bedarfe angepasst. Die Gestaltung des Kurses wird von einer Hebamme übernommen, zudem ist eine Sozialpädagogin bei allen Kursangeboten mit zu gegen.

Folgende Themen wurden unter anderem besprochen:

- Veränderungen während der Schwangerschaft
- Hebammenversorgung: Was macht eine Hebamme?
- individuelle familiäre Probleme
- Ernährung in der Schwangerschaft und Ernährung für das Baby
- Erklärung des Mutterpasses
- Erklärung wichtiger Notrufnummern
- (Kinder-)ärztliche Versorgung
- Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Positionen
- Säuglingspflege
- Zahngesundheit
- Ressourcen: Wer kann mich unterstützen?
- Unfallverhütung
- Kliniktasche packen
- Wehen veratmen

Bild: Freepic.com

Durch den im Vorfeld entstandenen Beziehungsaufbau und die enge Anbindung zu den Frühen Hilfen des Jugendamtes Hildesheim, wird es den werdenden Müttern ermöglicht, in speziellen Notlagen eine Familienhebamme und gegebenenfalls eine Familienkrankenschwester in Anspruch zu nehmen.

„Abenteuer Muttersein“ in Zahlen

Insgesamt hatten 27 Frauen an dem Angebot des Geburtsvorbereitungskurses „Abenteuer Muttersein“ im Jahr 2022 teilgenommen. Insgesamt gab es 73 Kontaktaufnahmen.
19 Teilnehmerinnen kamen aus der Hildesheimer Nordstadt. Alle anderen Teilnehmerinnen kamen aus dem restlichen Stadtgebiet oder aus dem Landkreis Hildesheim. Die jüngste Teilnehmerin war 20 Jahre alt. Sechs der Frauen waren nicht in einer Beziehung.

Die Teilnehmerinnen unterschieden sich in Familienstatus, Bildungsniveau, Herkunftsland, Sprachkenntnissen und sozialem Umfeld. Die Frauen entstammten folgenden Herkunftsländern: Deutschland, Syrien, Albanien, Türkei, Rumänien und Italien.

Die Krabbelgruppe „MuKi“

Die Krabbelgruppe „MuKi“ ist für Mütter mit Kindern bis zu 12 Monaten. Unsere Krabbelgruppe ist ebenfalls ein niedrigschwelliges Angebot. Die Teilnahme ist auch hier nicht bindend und kostenfrei.
Das Erleben des eigenen Körpers und der Kontakt mit anderen Babys und Erwachsenen steht im Vordergrund. Selbst Babys sind bereits von Spielkameraden fasziniert. Im Beisein der Mutter lernen die Kleinen in einer Krabbelgruppe spielerisch, auf andere Kinder und Erwachsene zuzugehen. Das erzeugt bei kleinen Kindern Selbstvertrauen und fördert ihre sozialen Kompetenzen. Diese frühen Kontakte sind ein gutes Training für das weitere Leben. Die Mütter gewinnen beim gemeinsamen Spielen Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern und lernen viel über die Entwicklung ihres Kindes. Außerdem bekommen Mütter hier Anregungen für Spiele, die sie auch zu Hause einfach und ohne viele Mittel umsetzen können.

Inhalte sind:

- Lieder
- Reime
- Kreisspiele
- Vorlesen
- Freies Spiel wie puzzeln oder bauen
- Spaziergänge
- Besuch von Spielplätzen
- Malen und basteln auf verschiedene Weise und mit unterschiedlichen Materialien

Bild: Freepic.com

„MuKi“ in Zahlen

Im Jahr 2022 besuchten uns 29 Mütter mit ihren Kleinkindern. Insgesamt kam es zu 168 Kontakten.

Die Frauengruppe „60 plus/minus“

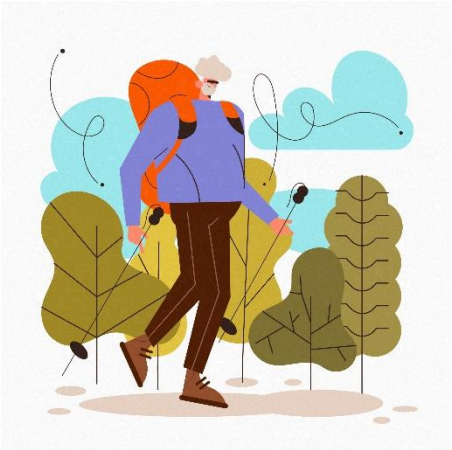


Bild: Freepik

Die Frauengruppe „60 plus/minus“ trifft sich seit mehreren Jahren regelmäßig in unseren Räumlichkeiten. Die Frauen der Gruppe gestalten und planen ihre Angebote selbst. Jede Frau der Gruppe kann sich mit Ideen und Wünschen einbringen und die Gruppe plant dann gemeinsam das Programm für ein Quartal.
Themen sind z.B. Buchbesprechungen, Reiseberichte, Denksport, aktuelle Themen in der Diskussion und vieles mehr. Gelegentlich werden kleinere Ausflüge in und um Hildesheim getätigt.

Frauengruppe 60 plus/ minus in Zahlen

Es kam an 46 Terminen zu insgesamt 178 Kontaktaufnahmen.

Netzwerkarbeit des SkF Hildesheim e.V.

Bild: Freepik.com

Der SkF Hildesheim ist seit vielen Jahren in unterschiedlichen Arbeitskreisen und Gremien vertreten. Der Austausch mit Netzwerkpartnern gestattet es, die eigenen Kompetenzen zu erweitern. Gerade der fachfremde Austausch ermöglicht uns über unseren eigenen Tellerrand hinaus zu blicken. Gemeinsam können wir unsere Vorhaben besser umsetzen.

<u>In folgenden Arbeitskreisen ist der SkF Hildesheim e.V. vertreten:</u>

- AK der Schwangerenberatungsstellen in der Region Hildesheim
- AK Sozialraum und Kinder
- AK Kinderschutz und Frühe Hilfen
- AK Sozialberatung
- AK Kinder und Jugend Nordstadt
- AK Alleinerziehende
- AK Flucht und Migration

<u>In folgenden Netzwerken, Gremien und Konferenzen ist der SkF Hildesheim e.V. vertreten:</u>

- Netzwerk PND (Pränataldiagnostik)
- Aktionsbündnis gegen Gewalt an Frauen
- Runder Tisch Nordstadt
- Sozialkonferenz
- Runder Tisch Diakonie

In folgenden internen Arbeitskreisen, Konferenzen und Gremien ist der SkF Hildesheim e.V. vertreten:

- Delegation beim Diözesan-Caritasverband (stellv. Vorstandsvorsitzende des SkF Hildesheim, Frau Barbara Kreutzer)
- Konferenz der Geschäftsführenden Caritas/SkF
- AG Nord
- Diözesan AG
- AG Vorstände SkF
- AG Geschäftsführer SkF
- Bundeskonferenz der SkF Geschäftsführenden
- Fachkonferenz Schwangerenberatung Diözese Hildesheim

Aktionen und Infostand:

- Brötchentüten-Aktion „Gewalt gegen Frauen kommt nicht in die Tüte" des Aktionsbündnis Hildesheim, gemeinsam mit dem Vorstand
- Sozialkonferenz an der HNS Hildesheim
- Justus-Jonas-Straßenfest
- Maikäferfest

In folgenden Vereinen ist der SkF Hildesheim Mitglied:

- Nordstadt.Mehr.Wert e.V.
- Nala e.V.
- Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

Der Vorstand vertritt den SkF in folgenden Organisationen

- Mitgliederversammlung des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim
- Delegiertenversammlung des Diözesan-Caritasverbandes
- Delegiertenversammlung des Gesamtverbandes des SkF Deutschland
- SkF-Diözesan-Arbeitsgemeinschaft

Jährliche Termine die der Vorstand wahrnimmt

- Equal Pay Day, der auf die ungleiche Bezahlung von Frauen und Männern bei gleicher Arbeit aufmerksam macht
- Treffen der Ehrenamtlichen im Bistum Hildesheim
- Neujahrsempfang des Oberbürgermeistes
- Vorstellung unseres Vereins beim KKV oder bei Zonta
- Jubiläen und Verabschiedung und ähnliche Veranstaltungen
- In 2022: Eröffnung des Godehardjahres

Ausblick und Termine

- Beim jährlichen Nordstadt-Labor wird der SkF 2023 mitwirken und -gestalten. Nordstadt.Labor - Vom Projekt zur Struktur, von flüssig zu fest, von kurzfristig zu langlebig

- Im Mai wird der Diözesanausflug der SkFs im Bistum Hildesheim, der durch den SkF Hildesheim vorbereitet wird, stattfinden. Alle Mitglieder wurden rechtzeitig eingeladen.

- Für das Jahr 2023 (nach den Sommerferien) ist geplant, die Hausaufgabenhilfe in den Nachmittagsstunden in Kooperation mit dem Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim in den Räumlichkeiten des SkF anzubieten. Mitglieder, die Interesse haben, Schüler/innen bei den Hausaufgaben zu begleiten, können sich gerne beim SkF Hildesheim telefonisch oder per E-Mail melden. Einzige Voraussetzung ist ein Führungszeugnis.

Bild:Freepik

- Am 02.09.2023 wird der SkF einen Stand auf dem Straßenfest in der Nordstadt haben. Wir werden Dosenwerfen für Kinder anbieten. Voraussetzung für den SkF zur Teilnahme ist ein selbst gebackener Kuchen. Die Veranstalter planen eine große Kuchentafel. Mitglieder, die sich beteiligen möchten, können sich gerne beim SkF Hildesheim telefonisch oder per E-Mail melden.

- An der 2. Sozialkonferenz am 21.09.2023 in der Herman-Nohl-Schule wird der SkF wieder mit einem Stand beteiligt sein und seine Angebote vorstellen.

- Der Aktionstag „Gewalt gegen Frauen kommt nicht in die Tüte" des Bündnisses gegen Gewalt an Frauen wird am 25.11.2023 stattfinden. Mitglieder, die sich an der Brötchentütenaktion beteiligen möchten, können sich gerne beim SkF Hildesheim telefonisch oder per E-Mail melden.

SkF Hildesheim e.V.
Steuerwalder Str. 16
311137 Hildesheim
☎ 05121 408821
daniela.trilling@skf-hildesheim.de
www.skf-hildesheim.de

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Förderern:

Bild: Freepik.com

Dem Zonta Club Hildesheim
https://zonta-hildesheim.de/aktuell

Der Glücksspirale
https://www.glueckssspirale.de/

dem Gesamtverband der katholischen Pfarrgemeinden Hildesheim
https://www.katholische-kirche-hildesheim.de/einrich-tungen/sonstiges/detail/adr/gesamtverband-kath-kir-chengemeinden-hildesheim-2937/

Unseren Mitgliedern für die jahrelange Treue zu unserem Verein!
Ohne Sie wäre unsere Arbeit nicht möglich.

SkF